



Foreldremøte

Frydenberg skole tirsdag 27. august 2019

Program

- 1. Presentasjon av lærere og samarbeidspartnere.**
- 2. Skolehelsetjenesten ved Brit Skillebekk.**
- 3. Trygt og godt skolemiljø, resultater, forventninger ved rektor.**
- 4. Læringsmiljø, nærværarbeid, Vurdering og Skolemelding ved assisterende rektor.**
- 5. Utdanningsvalg, Språk- og valgfag ved utdannings og yrkesrådgiver.**
- 6. FAU og natteravning.**

Presentasjon av skolehelsetjenesten.

Brit Skillebekk

Helsesykepleier ved Frydenberg ungdomsskole.



Oslo

Mål

- ▶ Vårt mål er å forebygge sykdom, fremme god helse og trivsel og å skape et godt og trygt miljø for elevene på skolen.



Satsningsområder

1. Kosthold og aktivitet.
2. Barn i risikozonen – med særlig fokus på barn/ unge av psykisk syke foreldre og vold i nære relasjoner / familievold og rus.



Forebyggende arbeid

Vi ønsker å bidra til god livskvalitet innenfor områdene

- ▶ Fysisk helse
- ▶ Psykisk helse
- ▶ Sosial helse
- ▶ Seksuell helse



Veileder for helsestasjon- og skolehelsetjenesten

- ▶ Universelt forebyggende (Klasserom)
- ▶ Selektivt forebyggende (Grupper)
- ▶ Individuelt forebyggende (Samtaler)



Hva skjer på de ulike klassetrinn?

8-trinn (Individuelt og universelt)

Helsesamtaler (individuelt), vi tar opp:

- **Høyde/vekt**
- **Syn/Hørsel**
- **Kosthold**
- **Trivsel på skolen og hjemme**
- **Plager fysisk/psykisk**
- **Evt. andre ting**

- **Grupper med undervisning i seksuell helse**



9-trinn

Grupper (Universelt) med fokus på psykisk helse.

Samarbeid med psykomotorisk fysioterapeut og psykolog.

Uke 6: Besøk på Helsestasjon for ungdom.



10.trinn

Grupper (Universelt) med fokus på hygiene, kosthold og aktivitet i samarbeid med psykomotorisk fysioterapeut.

- Vaksine, Boostrix Polio



Samarbeidspartnere

Fysioterapeuter/Ergo/Psykomotorisk

Psykolog

Familieterapeut

Gateteam

PPT/skole

Familievernkontor

Barnevern



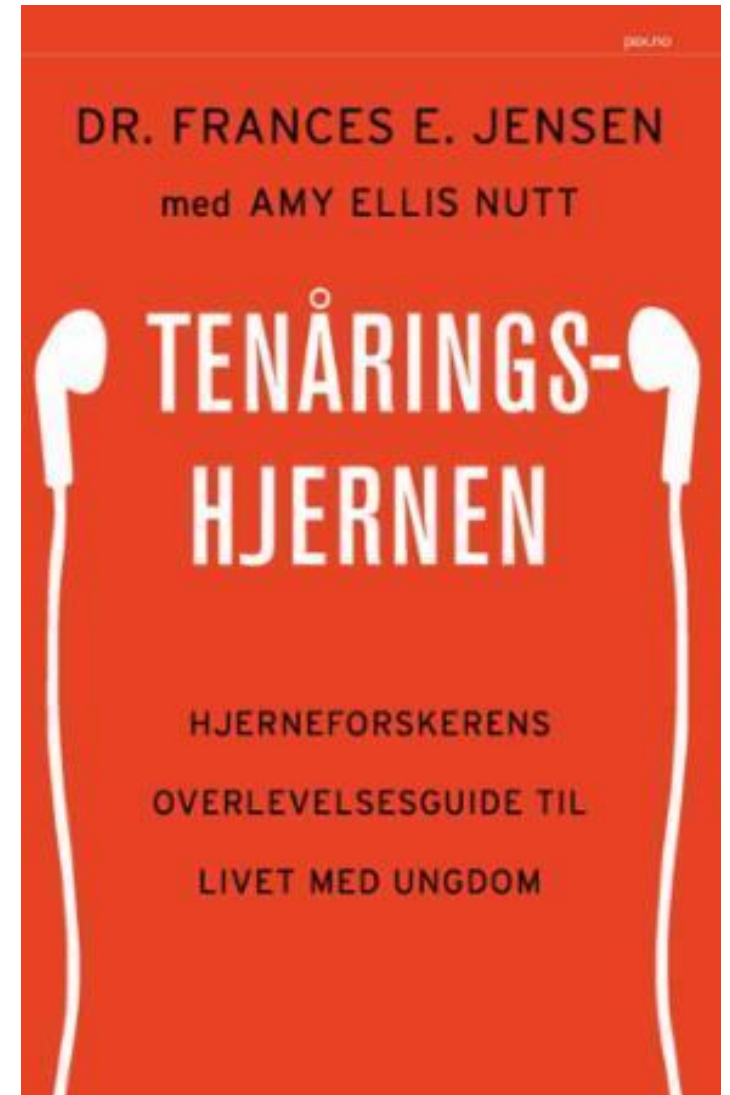
Praktisk informasjon.

- ▶ Kontortid: mandag, tirsdag, onsdag og torsdag .
- ▶ kl. 08.30 -15.00 . Treffes på mobil utenom disse dagene også.
- ▶ Mobil 95131078 som dere også finner på skolens hjemmeside under praktiske opplysninger.
- ▶ Epost: brit.skillebekk@bga.oslo.kommune.no.

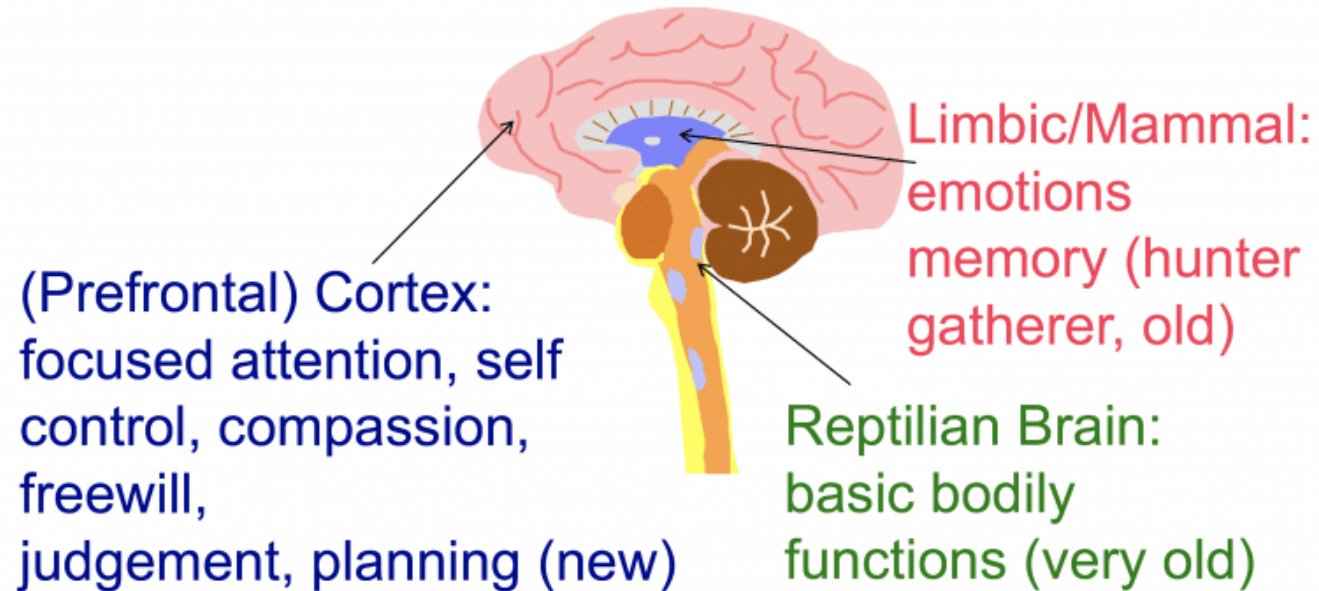


"I tenårene er hjernen på et helt spesielt punkt i sin utvikling"

"Tenåringshjernen er et vidunderlig organ som er mottakelig for enorme mengder inntrykk og har en eventyrlig evne til å lære"



Tenåringshjernen = 80% ferdig utviklet



Resultat?

Impulsivitet

Dårlig
dømmekraft

Risikoatferd

Humørsvingninger

Mangel på
innsikt



▶ "Da jeg var en 14 år gammel gutt, var faren min så uvitende at jeg knapt klarte å ha ham i nærheten. Men da jeg ble 21, ble jeg forbløffet over hvor mye han hadde lært på 7 år."

Mark Twain

Mottakelig

Interessert

Engasjerende

Genuin

Oppmuntrende

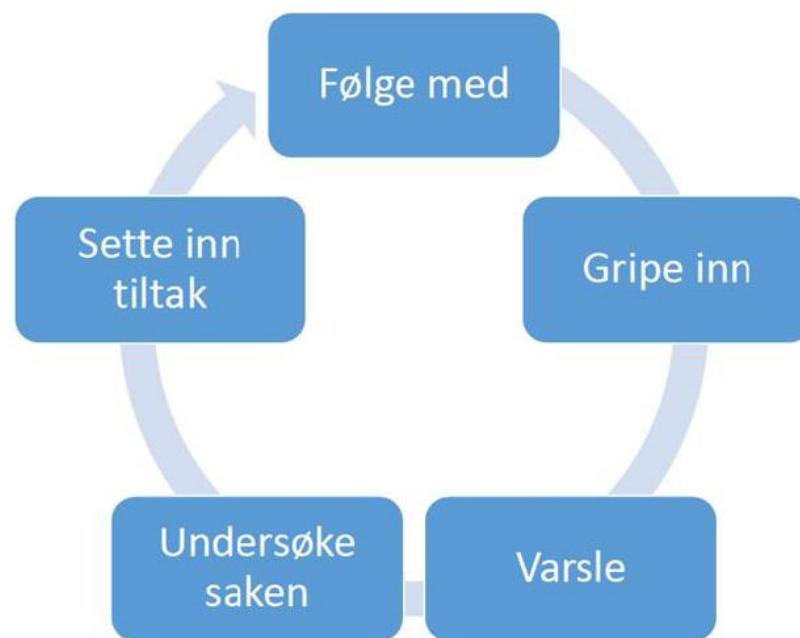
Ikke-
dømmende



Skolemiljø

Alle elever har rett til et **trygt og godt skolemiljø** som fremmer helse, trivsel og læring

– Opplæringsloven kapittel 9A



Bestemmelser i opplæringsloven

- Nulltoleranse mot krenkelser
- Skolen skal lage en aktivitetsplan
- Klageordning

Skolestart oppgave:

- Ta kontakt med en som "står utfor"
- Send en hyggelig snap/melding til han/henne
- Spør om hun/han vil bli med dere på noe på fritid.

- Paps ♡
xxx



Oslo

Min Osloskole.no

Skolens profil

Frydenberg er en seksparallell ungdomsskole som ligger i bydel Grü lokaliseret i de historiske fabrikklokalene til Per Kure AS fra 1935. Skolen er moderne og legger til rette for skolens visjon som er Vekst for alle. Skolen ble offisielt åpnet 29. februar 2012. Vi får hovedsakelig elever fra Sinse.

Skolen satser på vurdering for læring og lærerik bruk av læringsteknologi. Skolen samler hvert år inn midler til Deaf Aid sitt arbeid for døve og unge i Oslo gjennom Drømmeskole. Våre mentorer på 10. trinn arbeider aktivt med ungdomsskolen og skal være trygge, føle tilhørighet og bli en positiv del av Frydenberg.

Skolen er orientert mot omverden og har et utstrakt samarbeid med områdene. Samarbeidet omfatter drift av kantine, etter skoletilbud(Aktiv) og tilgang til Gatedeamet for å skape et trygt og godt oppvekstmiljø for våre elever. Skolen samarbeider også med Ungt entreprenørskap, Opprop Tveten! og Våre

Skolens hjemmeside: frydenberg.osloskolen.no





Oslo

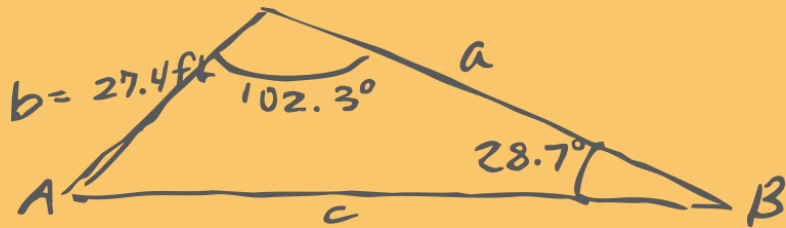
Mål, trygge og varme ungdomsskoler

- Øke grunnskolepoengene
- Øke motivasjonen for elevene på 8., 9. og 10. trinn
- Skape trygt læringsmiljø – redusere mobbingen
- Redusere fravær
- Bedre tilbakemeldinger til elevene om fag og ferdigheter



Oslo

» TALENTSATSING I MATEMATIKK, 8. OG 9. TRINN



Byomfattende tilbud om fordypning i matematikk

Målgruppe: Elever med særlige forutsetninger og interesse for matematikk

Formål: Øke elevenes interesse for matematikk og gi dem mulighet for faglig fordypning

Sted: Brannfjell, Fyrstikkalléen, Groruddalen, Jordal, Linderud, Midtstuen, Ris og Ruseløkka skoler

Tid: Etter vanlig skoletid

Påmeldingsfrist: 15. september



Oslo

» TALENTSATSING I MATEMATIKK, 8. OG 9. TRINN

Faglærer vil ta direkte kontakt for å motivere elever som bør melde seg på tilbudet og melde dem på i samarbeid med foresatte.

For 8. trinn må lærer vurdere om eleven har faglige ferdigheter tilsvarende karakteren 5 eller 6 før han/hun meldes på.

Elever som deltok forrige skoleår har fortrinnsrett om det blir for mange søkere.

Skolen vil sikre sammenheng mellom innholdet i talenttilbudet og matematikkundervisningen på egen skole.



Oslo

» **TALENTSATSING I MATEMATIKK, 8. OG 9. TRINN**

Tilbyderskolene sikrer rask beskjed om tildelt plass, oppmøtested og tid.

Elevne må få karakter 5 eller 6 etter 1. termin for å beholde plassen.

Tilbyderskolene informerer foresatte om tilbudet og innholdet i undervisningen.



Jan Roar Svendsli

Assisterende rektor



Oslo

Nulltoleranse mot krenking

- Skolen har **nulltoleranse** mot krenking, som mobbing, vold, diskriminering og trakassering.
- Det er elevenes egen opplevelse som er avgjørende.



Hva kan du som foresatt gjøre?

Hvis ditt eller andre barn opplever å ikke ha et trygt og godt skolemiljø:

- Ta kontakt med skolen og rektor.
 - Ring eller sende e-post.
- Be om et møte med kontaktlærer, avdelingsleder og/eller rektor.



Eget mobbeombud i Oslo



- Kjersti Owren er mobbeombud i Oslo.
- Alle som ønsker hjelp eller veiledning i en mobbesak, kan kontakte mobbeombudet: mobbeombudet@oslo.kommune.no.
- Mobbeombudet taler barna og elevenes sak.



Oslo

Skolenærvær - bakgrunn

Elever med gjentatt og/eller stort fravær i grunnskolen har statistisk sett liten sjanse for å fullføre og bestå videregående skole.

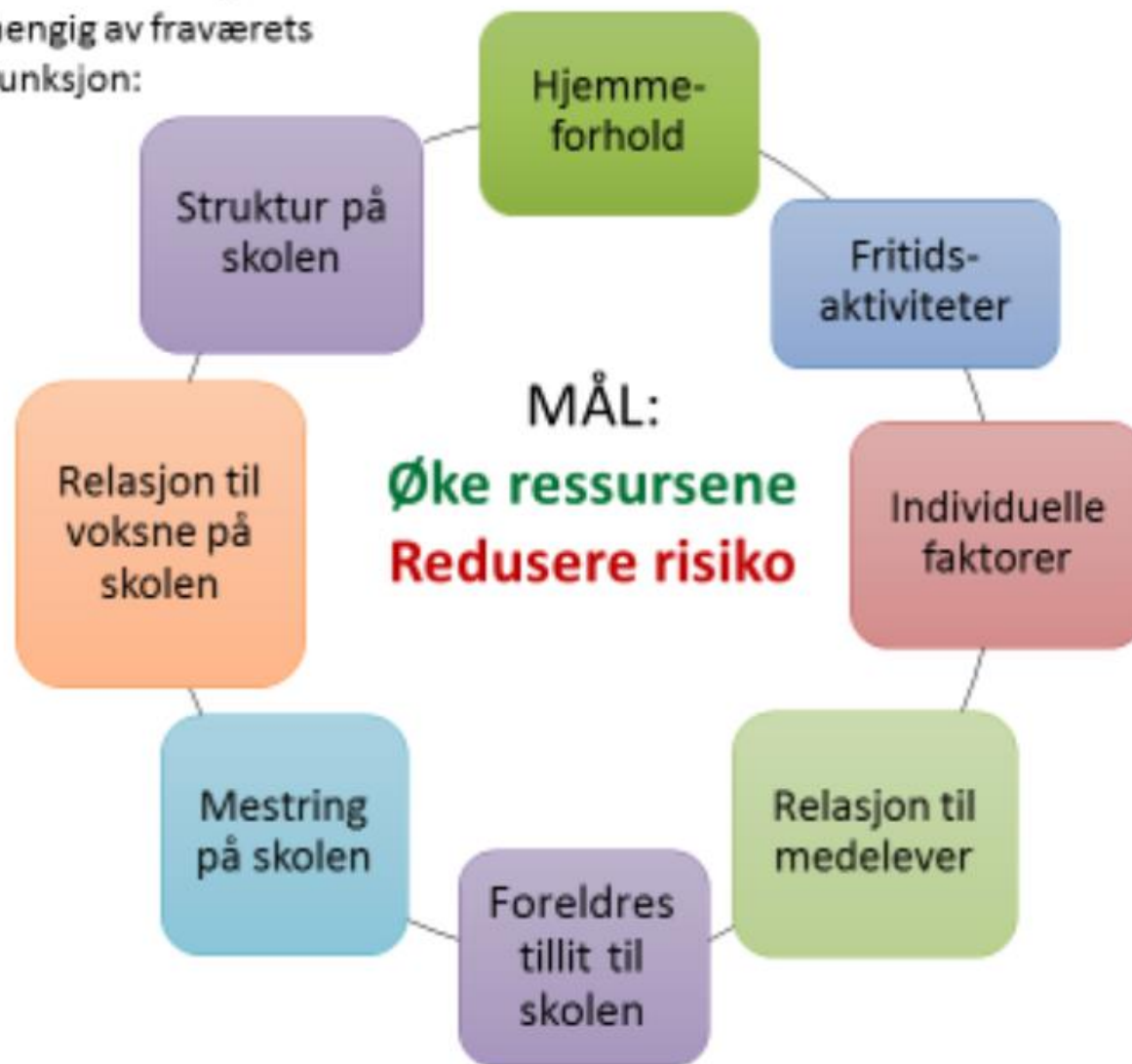
- Når elever uteblir fra skolen er det et signal om at det er noe som plager eleven.
- Skolen må i sammen med foreldrene og eleven ta fravær på alvor.
- Jo lengre fraværet varer, desto vanskeligere er det å få eleven tilbake på skolen. Vi må handle raskt.



Oslo

Dette vet vi påvirker barn og ungdom, uavhengig av fraværets opprinnelige funksjon:

TILTAKSSIRKELEN:





Oslo

Skolenærvær - forventninger

- Foresatte skal gi beskjed om fravær ved å bruke Skolemelding, ringe sentralbordet eller sende SMS til kontaktlærer innen kl.10.00.
- Foresatte må melde fraværet hver dag, hvis ikke meldingen sier noe om forventet lengde på fraværet.
- Kontaktlærer ringer hjemmet til elever som har tre sammenhengende dager med fravær og undersøker årsaken til fraværet nærmere.
- Sykefravær som overskrider 5 dager skal foresatte fremlegge legeattest.



Oslo

Vurdering

Underveisvurdering

- Vurdering har læring som mål.
- Halvårsvurdering i fag er en del av underveisvurderingen.
- Halvårsvurdering gis både med og uten karakter på ungdomstrinnet.
- Tydelige krav til elevens medvirkning i vurderingsarbeidet.

Sluttvurdering

- Skal gi informasjon om kompetansen til eleven ved *avslutningen* av opplæringen i fagene.
- Standpunktkarakterer og eksamenskarakterer.
- Klageadgang



Oslo

Grunnlag for vurdering i fag

Kompetansemålene i Læreplanverket.

Ikke forutsetningene, fravær eller forhold knyttet til orden og oppførsel.

Unntak i faget kroppsøving. Her skal elevens innsats være en del av grunnlaget for vurdering.



Karakterer i orden og i oppførsel

God (G).

Nokså god (Ng).

Lite god (Lg).



Oslo

Varsel

Dersom det er tvil om grunnlag for fastsetting av karakter.

Dersom det er fare for at eleven kan få karakteren nokså god eller lite god i orden eller i oppførsel.

- Gi eleven anledning til å skaffe grunnlag for halvårsvurdering med karakter og standpunktkarakter.
- Gi eleven anledning til å forbedre karakteren i orden eller oppførsel.

Les mer om vurdering på lovdata.no under forskrift til opplæringslova kapittel 3.



Oslo

Inkluderende skolestart

Et samarbeid mellom Frydenberg skole og bydelene.

- Har som mål å skape et positivt samhold på tvers av tidligere skoler.

Tirsdag 3. september på Frydenberg skole.

Invitasjon blir sendt ut denne uken.



Utdanningsvalg

Hovedområdene i faget for hele ungdomstrinnet:
Personlig valg – Utdanning og yrker - Arbeid

8.klasse:

Mentorer fra 10.klasse. Elevmiljøet Drømmeskolen
Jobbskygging i juni.



Oslo

Språkfag og valgfag

Fransk
Spansk
Tysk
Engelsk fordypning
Norsk fordypning
(Matematikk fordypning)

- ▶ Design og redesign
- ▶ Natur, miljø og friluftsliv
- ▶ Fysisk aktivitet og helse
- ▶ Reiseliv
- ▶ Sal og scene
- ▶ ... andre



Oslo

Frydenberg FAU

1. Kantinetilbudet skal bestå.
2. Mobbing skal ikke forekomme.
3. Bedre informasjonsflyt og skole-hjem samarbeid.
4. Hvordan få engasjert foresatte?
5. Vurdering.
6. Natteravning.



Romfordeling klassevise foreldremøter

8A D1
8B D2
8C C3
8D C4
8E D3
8F D4

